

Camminiamo  
nella speranza



**Avvento – Natale 2020**

**Parrocchia S. Anna Pontinia  
Preghiera in famiglia**

Questo sussidio si rivolge in particolare alle famiglie.

Si compone di quattro schemi di preghiera per le domeniche d'Avvento, per vivere in famiglia questo tempo d'attesa del Salvatore, occasione preziosa per camminare insieme verso il Signore che viene.

Dove è possibile, al pranzo della domenica, si collochi una corona d'Avvento al centro della tavola, oppure si metta una sola candela, e prima di mangiare la si accenda e si reciti questa preghiera.

Così, intorno a questo simbolo della luce, domenica dopo domenica la famiglia si prepara al Natale, la luce si fa più intensa, indicandoci che la venuta di Gesù luce del mondo si avvicina: la fiamma accesa comunica gioia ai bambini e agli adulti fa sentire la vicinanza di Dio che illumina la nostra vita e riscalda il nostro cuore.

È inoltre proposto un semplice schema di preghiera per la benedizione della famiglia nel giorno di Natale.

## I Domenica d'Avvento 29 novembre 2020

**Genitore:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si accende la prima candela.

**Genitore:** Oggi inizia il tempo d'Avvento che prepara la nostra casa e i nostri cuori ad accogliere il Signore che viene.

**Tutti:** Vieni, o Signore, a vistarci con la tua pace, la tua presenza ci riempirà di gioia!

**Genitore:** Ascoltiamo la parola di Signore dal Vangelo secondo Marco:

**Figlio:** *"Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!"*. (Mc 13,33-37)

## **Genitore:**

Preghiamo

O Signore, ci inviti ad essere vigilanti in attesa del tuo ritorno; donaci un cuore attento e accogliente; fa' che ci amiamo reciprocamente e che non ci chiudiamo alle necessità dei poveri e di coloro che sono nel bisogno. Tu che sei la luce del mondo: risplendi come questa candela nella nostra casa e accompagnaci in questo cammino perché la nostra gioia sia piena.

E ora insieme recitiamo la preghiera che Gesù ci ha affidato:

*Padre nostro che sei nei cieli,*

*sia santificato il tuo nome,*

*venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,*

*come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti*

*come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,*

*e non **abbandonarci alla** tentazione,*

*ma liberaci dal male. Amen*

**Genitore:** Benedici noi e il cibo che stiamo per prendere. Insegnaci a condividere i doni che ci dai e aiutaci crescere nell'amore gli uni per gli altri. Tu che sei buono e amico di tutti gli uomini.

Amen.

## II domenica d'Avvento 6 dicembre 2020

**Genitore:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si accendono due candele.

**Genitore:** Oggi siamo alla seconda domenica d'Avvento accogliamo Gesù Figlio di Dio che si rivela nei piccoli, negli ultimi e nei poveri.

**Tutti:** Vieni, o Signore, a vistarci con la tua pace, la tua presenza ci riempirà di gioia!

**Genitore:** Ascoltiamo la parola di Signore dal Vangelo secondo Marco:

**Figlio:** *"Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. Come sta scritto nel profeta Isaia: Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri.] Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. E proclamava: "Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho*

*battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo". (Mc 1,1-3.6-8)*

**Genitore:**

Preghiamo

Gesù, Figlio di Dio, che sei venuto sulla terra per portare il lieto annuncio ai piccoli e ai poveri, rendici testimoni credibili del tuo vangelo. Tu che sei la luce del mondo: risplendi come queste candele nella nostra casa e accompagnaci in questo cammino perché la nostra gioia sia piena. E ora insieme recitiamo la preghiera che Gesù ci ha affidato:

*Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non **abbandonarci alla** tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen*

**Genitore:** Benedici noi e il cibo che stiamo per prendere. Insegnaci a condividere i doni che ci dai e aiutaci crescere nell'amore gli uni per gli altri. Esaudisci le nostre preghiere e custodiscici nell'amore e nella pace  
Amen.

### III domenica d'Avvento 13 dicembre 2020

**Genitore:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si accendono tre candele.

**Genitore:** Oggi siamo alla terza domenica d'Avvento accogliamo Gesù Figlio di Dio che ci invita a riscoprire ciò che è essenziale

**Tutti:** Vieni, o Signore, a visitarci con la tua pace, la tua presenza ci riempirà di gioia!

**Genitore:** Ascoltiamo la parola di Signore dal Vangelo secondo Giovanni:

**Figlio:** *"Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: "Tu, chi sei?" Rispose: "Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore." (Gv 1,6-8.19-23)*

## **Genitore:**

Preghiamo

La tua Parola, Signore, può cambiare i nostri cuori, aprirci alla speranza e inondarci di pace, aiutaci ad essere fedeli al tuo vangelo, partendo dalle piccole cose quotidiane. Tu che sei la luce del mondo: risplendi come queste candele nella nostra casa e accompagnaci in questo cammino perché riscopriamo ciò che è necessario per la nostra vita.

E ora insieme recitiamo la preghiera che Gesù ci ha affidato:

*Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti*

*come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non **abbandonarci alla** tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen*

**Genitore:** Benedici noi e il cibo che stiamo per prendere. Insegnaci a condividere i doni che ci dai e aiutaci crescere nell'amore gli uni per gli altri. Esaudisci le nostre preghiere e converti i nostri cuori. Amen.



## IV domenica d'Avvento 20 dicembre 2020

**Genitore:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si accendono le quattro candele.

**Genitore:** Oggi, quarta domenica d'Avvento, il Natale del Signore è vicino, prepariamoci ad accoglierlo come l'Emmanuele: "il Dio con noi".

**Tutti:** Vieni, o Signore, a visitarci con la tua pace, la tua presenza ci riempirà di gioia!

**Genitore:** Ascoltiamo la parola di Signore dal Vangelo secondo Luca:

**Figlio:** *"L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazareth, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te". A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio, nulla è impossibile a Dio". Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per*

*me secondo la tua parola". E l'angelo si allontanò da lei." (Lc 1,26-29. 35.37-38)*

### **Genitore:**

Preghiamo

O Maria, dolce madre di Gesù, con il tuo "sì" alla volontà di Dio hai aperto la porta del tuo cuore e testimoniato la tua fede in Dio e il tuo amore verso l'umanità; fa' che impariamo anche noi ad accettare la volontà di Dio per essere nella pace e nostra casa sarà sempre con le porte spalancate, le finestre aperte e le luci accese, pronta ad accogliere il prossimo. E ora insieme recitiamo la preghiera che Gesù ci ha affidato:

*Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non **abbandonarci alla** tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen*

**Genitore:** Benedici noi e il cibo che stiamo per prendere. Insegnaci a condividere i doni che ci dai e aiutaci crescere nell'amore gli uni per gli altri. Esaudisci le nostre preghiere e vieni a visitarci nella pace. Amen.

## PREGHIERA DELLA FAMIGLIA

### PER IL GIORNO DI NATALE

Al centro della tavola si può accendere la corona dell'avvento, oppure una candela color oro, per simboleggiare la regalità di Cristo.

**Genitore:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si accende la candela.

**Genitore:** Oggi è Natale, la luce di Cristo rifulge in tutto il suo splendore, Signore Gesù, vieni nella nostra casa a condividere la nostra vita quotidiana e a sostenerci nel nostro cammino.

**Tutti:** Vieni, o Signore, a visitarci con la tua pace, la tua presenza ci riempirà di gioia!

**Genitore:** Ascoltiamo la parola di Signore dal Vangelo secondo Luca:

**Figlio:** *"Mentre si trovavano a Betlemme, si compirono per Maria i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio."* (Lc 2,6-7)

**Genitore:** E ora insieme recitiamo la preghiera che Gesù ci ha affidato:

*Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a  
noi i nostri debiti  
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non **abbandonarci alla** tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen*

**Genitore:**

Ti ringraziamo; Signore, per averci riuniti intorno a questa tavola, benedici la nostra mensa, donaci la sapienza del cuore perché possiamo amarci come tu ci hai amato, fa' che viviamo con gioia questo giorno di festa, in attesa dell gioia senza fine che vivremo in te che sei Dio e vivi e regno nei secoli dei secoli. Amen

**Tutti:** Resta sempre con noi, o Signore!